

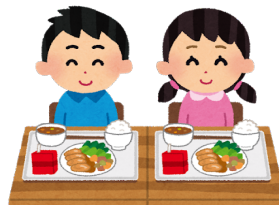
12月19日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
えびカツ
海藻サラダ
肉じゃが
牛乳

665 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,★じゃがいも,糸こん,砂糖	えびカツ,海藻,豚肉もも,牛乳	★キャベツ,きゅうり,にんじん,★玉葱,さやいんげん

★ひとくちメモ