

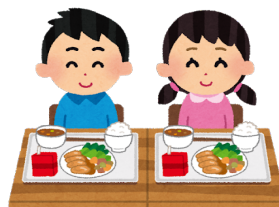
12月18日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

食パン
ナポリタンソテー
冬野菜のポトフ
果物(みかん)
牛乳

626 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
スパゲッティ, バター	ベーコン, チーズ, ウィンナー, 牛乳	にんじん, ★玉葱, ★マッシュルーム, ピーマン, トマト缶詰, ★だいこん, ★はくさい, ブロッコリー, みかん

★ひとくちメモ