

# 12月17日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

肉丼  
ゆかり漬け  
白菜のみそ汁  
牛乳

601 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,砂糖,焼き麩	豚肉もも,豆腐,みそ,かつお節,牛乳	しょうが,にんじん,★玉葱,さやいんげん,きゅうり,★だいこん,しそ葉,★はくさい★,ねぎ

★ひとくちメモ