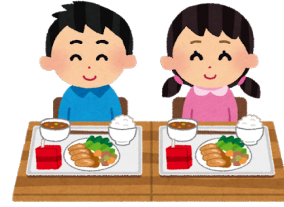


12月16日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯 697 kcal
 ほうれん草入りしゅうまい
 バンバンジーサラダ
 マーボー豆腐
 牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,砂糖,ごま油,油,かたくり粉	ほうれん草入りしゅうまい,鶏肉,豆腐,豚ひき肉,みそ,牛乳	もやし,きゅうり,にんじん,★玉葱,★ねぎ,にら

★ひとくちメモ