

## 12月13日の給食メニュー

### ★メニュー内容

### ★熱量

キムチチャーハン  
 春雨サラダ  
 ミートボールスープ  
 牛乳

608 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,白いりごま,上白糖	豚肉もも,たまご,鶏肉ささ身,彩り野菜のミートボール,なると,牛乳	はくさいキムチ漬け,にら,★ねぎ,にんじん,もやし,きゅうり,チンゲンツアイ

### ★ひとくちメモ