

12月12日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 白身魚カリカリフライ
 ひじきの煮物
 塩ごま油ちゃんこ鍋
 牛乳

652 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,糸こん, マロニー,いりごま	ひじき,さつま揚げ,鶏 肉モモ,ウィンナー,油 揚げ,牛乳	にんじん,ごぼう,むき 豆,★キャベツ,★ね ぎ,椎茸,にら

★ひとくちメモ