

12月11日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

食パン
ハンバーグ
マカロニサラダ
ミルファンティ
牛乳

677 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン,マカロニ,マヨネーズ,パン粉	ハンバーグ,ロースハム,ベーコン,たまご,パルメザンチーズ,牛乳	★キャベツ,きゅうり,にんじん,★玉葱,コーン

★ひとくちメモ