

# 12月10日の給食メニュー

## ★メニュー内容

## ★熱量

ターメリックライス  
 バターチキンカレー  
 マッシュルームサラダ  
 福神漬  
 牛乳

723 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,無塩バター, オリーブ油	鶏肉モモ,ヨーグルト, 生クリーム,ロースハ ム	★トマト缶詰,★玉葱, 赤ピーマン,ピーマン, ★キャベツ,きゅうり, ★マッシュルーム,に んじん,コーン,福神漬

## ★ひとくちメモ

めがみちゃん給食の日 シェフのおすすめメニュー♪