

12月6日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
鶏肉のごまみそ焼き
すき昆布炒め
かきたま汁
牛乳

700 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,砂糖,白すりごま,糸こん,油	鶏肉モモ,みそ,すき昆布,さつま揚げ,冷凍大豆,たまご,木綿豆腐,かつお節,牛乳	しょうが,にんじん,むき豆,ほうれんそう,★ねぎ

★ひとくちメモ