

12月2日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ゆかりご飯

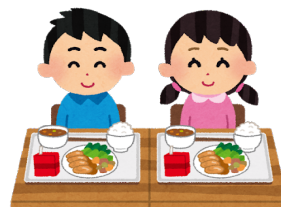
642 kcal

若竹信田

ほうれんそうのごまあえ

よう汁

牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,白すりごま,砂糖,★さといも	みそ,さけ,豆腐,牛乳	しそ葉,ほうれんそう,もやし,にんじん,★だいこん,★ねぎ

★ひとくちメモ