

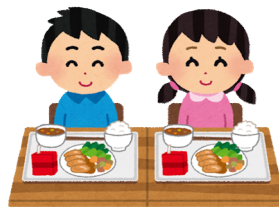
# 11月28日の給食メニュー

## ★メニュー内容

## ★熱量

ご飯（つや姫）  
 鮭の塩焼き  
 ひじきの煮物  
 豚汁  
 牛乳

625 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
精白米,油	牛乳,べにざけ,ひじき,さつま揚げ,豚モモ,厚揚げ,みそ	★にんじん,えだまめ(冷凍),★だいこん,しめじ,★ねぎ,こんにゃく

## ★ひとくちメモ