

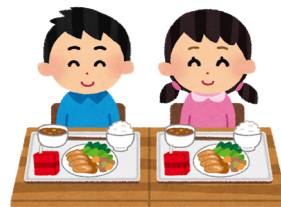
# 11月27日の給食メニュー

## ★メニュー内容

## ★熱量

食パン  
いちごジャム  
ポークフランク  
野菜ソテー  
ポトフ  
牛乳

626 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
油, ★じゃがいも	ウィンナー, ベーコン, 鶏肉, 牛乳	★キャベツ, もやし, ★ にんじん, ピーマン, ★ 玉葱, ブロccoli

## ★ひとくちメモ