

11月26日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
ひじき入り厚焼き玉子
おひたし
おでん
牛乳

629 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米	ひじき入り厚焼き玉子, かつお節, さつま揚げ, うずら卵, がんもどき, こんぶ, かつお節, 牛乳	こまつな, ★キャベツ, ★にんじん, ★だいこん, こんにゃく

★ひとくちメモ