

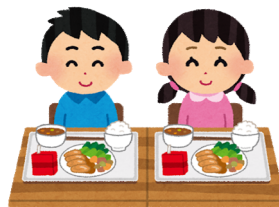
11月25日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 のり佃煮
 あじフリッター
 大根サラダ
 スーミータン
 牛乳

735 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,かたくり粉	あじフリッター,ロースハム,たまご,豆腐,鶏肉,のり佃煮,牛乳	★だいこん,★にんじん,きゅうり,冷凍クリームコーン,チンゲンツアイ,★ねぎ

★ひとくちメモ