

11月21日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
肉団子の甘煮
豚肉と玉ねぎの炒め物
大根のみそ汁
牛乳

621 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,焼き麩, 砂糖	肉団子,豚肉もも,油揚 げ,みそ,かつお節,牛 乳	★玉葱,★にんじん,さ やいんげん,★だいこ ん,しめじ,こんにゃく

★ひとくちメモ