

11月18日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯

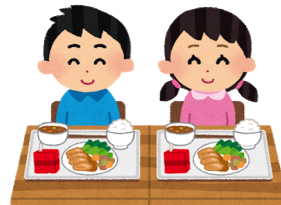
643 kcal

かつおのみそマヨネーズ焼き

ほうれん草の生姜あえ

五色みそ汁

牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,白すりごま, マヨネーズ	かつお,みそ,焼き竹 輪,豆腐,油揚げ,かつ お節,牛乳	ほうれんそう,★キャ ベツ,★にんじん,えの きたけ,こまつな

★ひとくちメモ