

11月15日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

カレーうどん
果物（ラフランス）
ビーンズカル
牛乳

613 kcal



熱やかになる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
うどん	鶏肉,かまぼこ,油揚げ,ビーンズカル,牛乳	★にんじん,★玉葱,もやし,しめじ,ねぎ,★ラフランス

★ひとくちメモ