

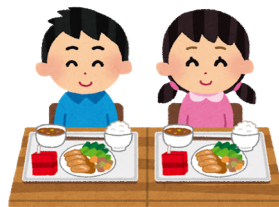
11月14日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

わかめご飯
 鶏肉のレモン焼き
 大根炒り
 厚あげのみそ汁
 牛乳

665 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,白すりごま	わかめ,鶏肉,さつま揚げ,厚揚げ,みそ,かつお節,牛乳	レモン果汁,★だいこん,★にんじん,さやいんげん,こまつな,しめじ,こんにゃく

★ひとくちメモ