

11月13日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

食パン
 白身魚フライ
 ビーンズサラダ
 オニオンスープ
 チーズ
 牛乳

640 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
油 食パン	タラポーション, ツナ フレーク, 冷凍大豆, ベーコン, チーズ, 牛乳	★キャベツ, ブロッコ リー, ★にんじん, ★玉 葱, パセリ

★ひとくちメモ