

# 11月12日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯  
酢豚  
春雨スープ  
味付けのり  
牛乳

634 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,かたくり粉, 油,★じゃがいも,砂 糖,緑豆はるさめ	豚肉,うずら卵,ほたて 水煮,韓国のみ,牛乳	しょうが,★にんじん, ★玉葱,たけのこ,ピー マン,干し椎茸,チンゲ ンツアイ,★ねぎ

★ひとくちメモ