

11月8日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯

623 kcal

ほっけの塩焼き

豚肉と大根の煮物

小松菜とじゃが芋のみそ汁

牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, ★じゃがいも	ほっけ, 豚肉もも, がんもどき, 油揚げ, みそ, かつお節, 牛乳	★だいこん, ★にんじん, ごぼう, さやいんげん, こんにゃく, こまつな

★ひとくちメモ