

11月7日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 ショウロンポウ
 チンジャオロース
 チンゲン菜のスープ
 牛乳

606 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,かたくり粉	ショウロンポウ,豚肉もも,ベーコン,牛乳	たけのこ,★にんじん,ピーマン,チンゲンツアイ,★ねぎ

★ひとくちメモ