

10月30日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

パンプキンパン
 鶏肉の唐揚げ
 マッシュルームサラダ
 ポトフ
 デザート
 牛乳

650 kcal



熱やかになる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
<p>パンプキンパン,かたくり粉,油,★じゃがいも</p>	<p>鶏肉モモ,ロースハム,ウィンナー,牛乳</p>	<p>★キャベツ,きゅうり, ★マッシュルーム,にんじん,コーン,玉葱,ブロッコリー</p>

★ひとくちメモ