

10月29日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 豚肉のしょうがいため
 わかめサラダ
 すまし汁
 牛乳

612 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,かたくり粉,砂糖	牛乳,豚肉もも,カットわかめ,豆腐,板なしかまぼこ,かつお節	玉葱,にんじん,ピーマン,赤ピーマン,★キャベツ,きゅうり,コーン,もやし,しめじ,★ねぎ

★ひとくちメモ