

# 10月25日の給食メニュー

## ★メニュー内容

## ★熱量

親子丼  
 レモン漬け  
 白菜のみそ汁  
 牛乳

643 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,焼き麩,砂糖	鶏肉モモ,たまご,油揚げ,みそ,かつお節,牛乳	にんじん,玉葱,グリーンピース,★キャベツ,きゅうり,レモン,しめじ,★はくさい,★ねぎ

## ★ひとくちメモ