

10月24日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

みそ煮こみうどん
 フルーツポンチ
 黒糖ビーンズ
 牛乳

603 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
うどん,ごま油,油,白すりごま	豚肉もも,板なしかまぼこ,みそ,大豆,牛乳	にんじん,★キャベツ,玉葱,もやし,しめじ,★ねぎ,パイン缶,もも缶,みかん缶,バナナ

★ひとくちメモ

舟形中学2年生リクエストメニュー