

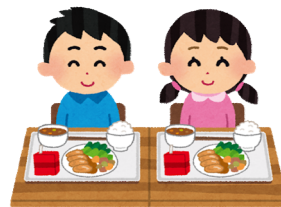
10月21日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
納豆
たこナゲット
ツナのおえもの
なめこのみそ汁
牛乳

774 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,白いりごま,ごま油	納豆,たこ,ツナフレーク,豆腐,みそ,かつお節,牛乳	にんじん,きゅうり,★キャベツ,ブロッコリー,なめこ,★だいこん,★ねぎ

★ひとくちメモ