

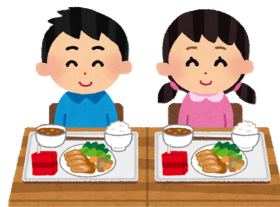
10月17日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
パリパリ春巻き
回鍋肉
かきたま汁
牛乳

775 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,砂糖,かたくり粉	春巻き,豚肉ばら,みそ,豆腐,カットわかめ,たまご,かつお節,牛乳	★キャベツ,ピーマン, ★ねぎ,にんじん

★ひとくちメモ