

10月16日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

バターパン
 タンドリーチキン
 野菜サラダ
 オニオンスープ
 牛乳

563 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
バターパン,油	鶏肉モモ,ヨーグルト, ロースハム,ベーコン, 牛乳	★キャベツ,にんじん, きゅうり,コーン,玉 葱,パセリ

★ひとくちメモ