

10月11日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

マッシュルームカレーライス 712 kcal

福神漬

じゃこサラダ

牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,じゃがいも, 油	豚肉もも,牛乳,カット わかめ,しらす干し	玉葱,にんじん,★マッ シュルーム,むき豆,福 神漬,★キャベツ,きゅ うり

★ひとくちメモ