

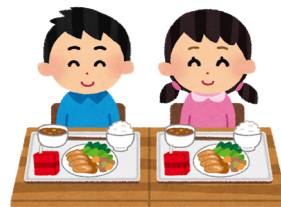
10月7日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 ハムエッグ
 きんぴら
 五色みそ汁
 牛乳

642 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	たまご,ロースハム,さ つま揚げ,豆腐,油揚 げ,みそ,かつお節,牛 乳	パセリ,にんじん,ごぼ う,れんこん,えのきた け,こまつな,板こんに やく

★ひとくちメモ