

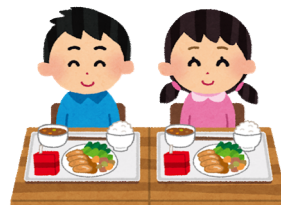
10月4日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

三色丼
 野菜のごましょうゆあえ
 根菜汁
 牛乳

725 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
精白米,油,砂糖,ごま油,白いりごま	鶏若鶏肉ひき肉,ツナフレーク,油揚げ,たまご,焼き竹輪,厚揚げ,かつお節,みそ,牛乳	かんぴょう,にんじん,干し椎茸,えだまめ,もやし,★キャベツ,★だいこん,ごぼう,しめじ,★ねぎ

★ひとくちメモ