

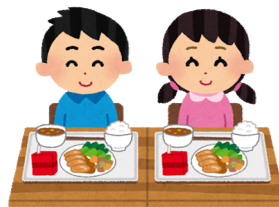
10月1日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
ぎょうざ
ビーフン炒め
さつまいも
牛乳

711 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
精白米,ビーフン,油, ★さつまいも	餃子,ベーコン,鶏肉モ モ,油揚げ,みそ,牛乳	玉葱,★キャベツ,にん じん,ピーマン,★だい こん,ごぼう,★ねぎ, こんにゃく

★ひとくちメモ