

9月27日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

焼きそば
 ラズベリーヨーグルト
 牛乳

754 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
中華めん,油	豚肉もも,ヨーグルト, 牛乳	★にんじん,★ピーマン, ★キャベツ,玉葱, もやし,バナナ,みかん 缶,パイン缶,もも缶, ★ラズベリー

★ひとくちメモ