

# 9月25日の給食メニュー

## ★メニュー内容

## ★熱量

食パン  
 鶏肉のごまみそ焼き  
 海藻サラダ  
 カレースープ  
 牛乳

612 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン, 白いりごま, 白すりごま, いらりごま, ごま油, 油	鶏肉モモ, みそ, 海藻ミックス, ツナフレーク, ベーコン, 牛乳	★きゅうり, にんじん, もやし, 玉葱, ★キャベツ, グリンピース

## ★ひとくちメモ