

9月24日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 さんまの塩焼き
 洋風きんぴら
 なめこのみそ汁
 牛乳

697 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	さんま,ベーコン,豆腐,みそ,かつお節,牛乳	ごぼう,にんじん,★ピーマン,なめこ,★だいこん,★ねぎ,糸こんに,れんこん

★ひとくちメモ