

## 9月20日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

豆たっぷりドライカレー 704 kcal

梅サラダ

果物(梨)

牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,砂糖,白いりごま,白すりごま	鶏肉ひき肉,大豆,ロースハム,牛乳	玉葱,ごぼう,グリーンピース,むき豆,レーズン,りんご,トマト,★キャベツ,にんじん,★きゅうり,ねり梅,ホールコーン,梨

★ひとくちメモ