

9月18日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

黒パン
 ハムカツ
 シーザーサラダ
 パンプキンシチュー
 牛乳

715 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
黒パン,油	ロースハム,鶏肉モモ, ハムカツ, 牛乳	★キャベツ,★きゅうり, にんじん,玉葱,★西洋かぼちゃ, パセリ

★ひとくちメモ