

9月17日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

中華どんぶり
ゆかり漬け
わかめスープ
牛乳

602 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,かたくり粉	豚肉もも,いか短冊,むきえび,うずら卵,カットわかめ,ベーコン,牛乳	たけのこ,にんじん,★キャベツ,チンゲンツアイ,干し椎茸,★だいこん,★きゅうり,しそ葉,★ねぎ

★ひとくちメモ