

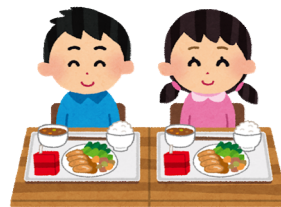
9月13日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

秋の香りごはん
 あゆの一夜干し
 おかひじきのあえもの
 かも団子汁
 お月見デザート
 牛乳

720 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, ★さつまいも, 白いりごま, デザート	★あゆ, 焼き竹輪, かも団子, みそ, 牛乳	しめじ, にんじん, ★おかひじき, もやし, ★だいこん, えのきたけ, ★ねぎ

★ひとくちメモ