

9月12日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
ハンバーグ
ビーフン炒め
ほうれん草のみそ汁
牛乳

664 kcal



熱やかになる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ビーフン, 油,★じゃがいも	グリルドハンバーグ, ベーコン,油揚げ,み そ,かつお節,牛乳	玉葱,キャベツ,にんじ ん,ピーマン,干し椎 茸,ほうれんそう,しめ じ

★ひとくちメモ