

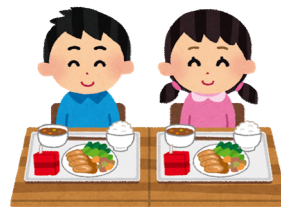
9月9日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
鶏肉のバーベキュー風
煮浸し
田舎汁
牛乳

635 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, ★さといも	鶏肉モモ, 油揚げ, かつお節, 生揚げ, みそ, 牛乳	オレンジジュース, こまつな, ★キャベツ, もやし, にんじん, 干し椎茸, ごぼう, しめじ, ★ねぎ, こんにゃく

★ひとくちメモ