

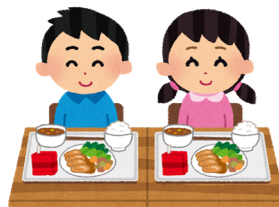
## 9月6日の給食メニュー

### ★メニュー内容

### ★熱量

キムチチャーハン  
 おかひじきサラダ  
 中華風コーンスープ  
 牛乳

751 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,白いりごま,かたくり粉	豚肉もも,たまご,ロースハム,ベーコン,牛乳	はくさいキムチ漬け,★にら,★ねぎ,★おかひじき,もやし,★黄ピーマン,にんじん,玉葱,ホールコーン

### ★ひとくちメモ