

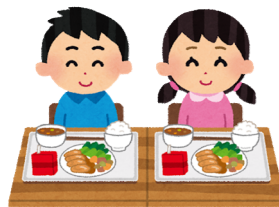
9月5日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
ぎょうざ
チンジャオロース
豆腐のみそ汁
牛乳

618 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,かたくり粉	餃子,豚肉もも,豆腐,カットわかめ,みそ,かつお節,牛乳	たけのこ,にんじん,★ピーマン,★ねぎ

★ひとくちメモ