

9月4日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

メロンパン
 ポークフランク
 きゅうりのごまマヨあえ
 ミネストローネ
 牛乳

610 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
メロンパン, マヨネーズ, 白すりごま, ★じゃがいも, マカロニ	ポークフランク, ロースハム, ベーコン, 牛乳	★きゅうり, ★キャベツ, ホールコーン, にんじん, 玉葱, にんにく, ★トマト, ★ピーマン

★ひとくちメモ