

## 9月3日の給食メニュー

### ★メニュー内容

### ★熱量

ご飯  
ちくわのいそべあげ  
おかか和え  
豚汁  
牛乳

605 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,薄力粉,油	焼き竹輪,あおのり,かつお節,豚モモ,生揚げ,みそ,牛乳	こまつな,もやし,にんじん,★キャベツ,だいこん,★ねぎ,こんにゃく,ごぼう

### ★ひとくちメモ