

9月2日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 いわしの梅醤油煮
 ひじきの煮物
 小松菜のみそ汁
 牛乳

621 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	いわしの梅醤油煮,ひじき,さつま揚げ,油揚げ,みそ,かつお節,牛乳	糸こん,にんじん,むき豆,こまつな,しめじ

★ひとくちメモ