

8月30日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

夏野菜カレー
福神漬
梅サラダ
牛乳

716 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,ごま油, 砂糖,白いりごま,白す りごま	豚肉もも,牛乳,ロース ハム	★西洋かぼちゃ,玉葱,★にん じん,★なす,★赤ピーマン,★ マッシュルーム,福神漬,★ キャベツ,★きゅうり,ねり梅 ★ズッキーニ

★ひとくちメモ

今日の夏野菜カレーには舟形でとれたものがたくさん入っています。かぼちゃ、なす、赤ピーマン、マッシュルームです。その他、米、キャベツ、きゅうりも使っています。