

8月27日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

あゆごはん
厚やきたまご
いそ香あえ
芋煮
牛乳

681 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,里芋,こんにゃく★もち米	★あゆ,牛乳,厚焼きたまご,焼き竹輪,焼きのり,豚肉もも	ほうれんそう,もやし,にんじん,キャベツ,しめじ,★ねぎ

★ひとくちメモ

今日のキャベツは舟形でとれたものを使用しています。キャベツにはビタミンUが含まれています。ビタミンUは、胃や十二指腸などを病気から守る働きをします。