

## 8月23日の給食メニュー

### ★メニュー内容

ご飯  
 ショウロンポウ  
 バンサンスー  
 麻婆なす  
 牛乳

### ★熱量

668 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 緑豆はるさめ, ごま油, かたくり粉	ショウロンポウ, スーパーチキン, たまご, 豚ひき肉, みそ, 牛乳	にんじん, ★きゅうり, もやし, なす, 玉葱, ★ねぎ, ★にら

### ★ひとくちメモ

今日のなすは舟形でとれたものです。なすが苦手な人にもおすすめの麻婆なすです。しっかり食べてください。